Yvonne Verhaar

TACTIEL STIMULERING



Maak kennis met de kracht van *aanraking*

06 11 56 93 41

info@yvonneverhaar.com

www.yvonneverhaar.com/tactielstimulering

Scan voor meer informatie

Voel je welkom in mijn praktijkruimte.

TACTIELE STIMULERING

Ontspanning, rust en welzijn door bewuste aanraking

Voel je gespannen, onrustig of overprikkeld?

Tactiele stimulering is een zachte, ritmische aanraakmethode die helpt om lichaam en geest tot rust te brengen. Door bewuste aanraking wordt het gevoel van veiligheid, ontspanning en verbondenheid versterkt. De methode kan bijdragen aan minder stress, meer lichaamsbewustzijn en een diep gevoel van welzijn.

Wat kan tactiele stimulering voor jou betekenen?

- Diepe ontspanning
- Vermindering van stress en spanning
- Meer rust in lichaam en hoofd
- Verbetert lichaamsbewustzijn
- Ondersteuning van herstel en welzijn
- Een gevoel van veiligheid en geborgenheid

Meer informatie of een afspraak maken?

www.yvonneverhaar.com/tactielstimulering

06 11 56 93 41 info@yvonneverhaar.com

Praktijkruimte: Scheepmakersstraat 2-4, 3334 KG Zwijndrecht