Yvonne Verhaar

TACTIEL STIMULERING

Een moment van aandacht

Tactiel Stimulering biedt rust en geborgenheid,
met aandacht voor jouw mogelijkheden.

Meer weten of een afspraak maken?

Yvonne Verhaar – Tactiel Stimulering
06-11569341
info@yvonneverhaar.com

Praktijkruimte: Scheepmakersstraat 2-4
3334 KG Zwijndrecht

Scan voor informatie

Yvonne Verhaar

TACTIEL STIMULERING

Tactiel Stimulering

bij een (progressieve) ziekte

Rust, ontspanning en geborgenheid
door bewuste aanraking.

Als aanraking meer zegt dan woorden

Een moment voor jezelf

Ook wanneer je lichaam verandert

Als je lichaam verandert

Leven met een chronische of progressieve ziekte kan veel van je vragen. Mogelijkheden nemen soms af en dagelijkse dingen kosten meer energie. Juist dan kan zachte, respectvolle aanraking van bijzondere betekenis zijn.

De kracht van aanraking

Tactiel Stimulering is een rustige, gestructureerde aanrakingsmethode die uitnodigt tot ontspanning en prettig contact met je eigen lichaam.
De aanrakingen kunnen helpen om spanning en onrust te verminderen. Soms worden tijdelijk minder spierspanning of spasmen ervaren.

> Niet de ziekte staat centraal, maar de mens die de aanraking ervaart.

Aandacht en vertrouwen

Het gaat om meer dan ontspanning alleen.
Het is een moment van warmte, nabijheid en persoonlijke aandacht. Niets hoeft; je mag eenvoudig ontvangen en ervaren.

Afgestemd op jouw mogelijkheden

Iedere behandeling wordt afgestemd op jouw wensen, grenzen en lichamelijke belastbaarheid. Ook bij beperkte mobiliteit kijken we samen naar wat prettig en veilig is.

Ook op locatie

In overleg kan de behandeling plaatsvinden in een zorginstelling. Een partner, familielid of begeleider mag ter ondersteuning aanwezig zijn.

> Wil je weten wat Tactiel Stimulering kan betekenen? Neem gerust contact op.

Yvonne Verhaar • 06-11569341 • info@yvonneverhaar.com